

# FÉMININ

Pluriel .le

## Quinzaine des DROITS DES FEMMES

8-23 mars 2024

FIGEAC et environs



Graphisme : Marie Tanguier/Arbale Marché

50 ÉVÉNEMENTS

SPECTACLES - EXPOS - CINEMA - RENCONTRES - ATELIERS - RADIO...

# FÉMININ Pluriel.le

3<sup>ème</sup> édition !

Initiée par Amnesty International et soutenue par la ville de Figeac  
Plus de 25 partenaires s'impliquent aujourd'hui pour l'égalité  
femme-homme et la défense des droits des femmes.



## LES EXPOSITIONS DE LA QUINZAINE \*

### DROITS DES FEMMES D'AMNESTY INTERNATIONAL

**ÉGALITÉ DE DROITS, ÉGALITÉ DE FAITS ET  
VIOLENCES FAITES AUX FEMMES**  
DU CENTRE D'INFORMATION SUR LE DROIT DES FEMMES ET DE LA  
FAMILLE (CIDFF) DU LOT

Centre social et de prévention Nicole Paulo, place Vival - Figeac  
Du lundi au jeudi 9h-12h / 13h30-17h30.  
Vendredi 9h-12h / 13h30-16h

### SCRIPT GIRLS

Dans une société gérée par les hommes où la parole féminine  
a longtemps été réduite au monde domestique, l'écriture  
apparaît comme un moyen de transgression et un vecteur  
d'émancipation.

A travers les œuvres de 25 artistes de différentes nationalités,  
dont Annette Messenger, Sophie Calle, Jenny Holzer, Nil Yalter,  
Vera Molnar ou encore les Guerilla Girls, l'exposition « Script  
Girls » interroge sur le geste d'écriture dans la création  
contemporaine des artistes femmes.

Musée Champollion - Les Écritures du Monde, place  
Champollion - Figeac - 10h30-12h30 et 14h-18h, fermé le lundi  
- Musée + expo 7€ / tarif réduit 4€, expo seule 3€, Gratuit le  
premier dimanche du mois - Du 9 mars au 26 mai 2024

### IOULIA TSVETKOVA, DESSINS, PEINTURES

Ioulia Tsvetkova risquait six ans de prison pour des dessins  
intitulés « Les Monologues du vagin » sur les réseaux sociaux  
représentant des corps de femmes et des vulves. Arrêtée,  
elle a passé plusieurs mois en résidence surveillée. Elle a été  
acquittée grâce à une large mobilisation. Le soutien d'Amnesty  
International a permis sa sortie de Russie.

Au petit creux, place Champollion - Figeac  
Du mardi au samedi 14h-18h

### NUES ET NUS, OSONS NOS DIFFÉRENCES !

L'atelier dessin modèle vivant « Café de la  
plage » expose les œuvres du collectif sans  
artifice.

EHPAD La Cascade, 2 rue de la Cascade -  
Cajarc - Du 2 mars au 19 avril - 11h-18h



### SCULPTURES « FEMMES DU MONDE »

Une exposition réalisée par les adhérents de l'association  
« Esprit terre - Atelier 36 » de poterie de Figeac. Ces œuvres  
ont été réalisées dans un esprit d'ouverture et d'amitié envers  
toutes nos sœurs de ce monde. La magie du façonnage de  
l'argile aide chacun à vivre une rencontre unique avec la femme  
qui naît sous ses doigts... Une intime connexion à travers le  
monde.

Vitrine de l'Atelier 36, 36 rue Émile Zola et Arts-Envies,  
6 rue Séguier - Figeac

### LES MÉTIERS ONT-ILS UN SEXE ?

Existe-t-il des métiers faits pour les hommes et des métiers  
faits pour les femmes ? Existe-t-il un déterminisme naturel qui  
orienterait les filles vers certaines formations et professions et  
les garçons vers des voies différentes ?

Cette exposition a été réalisée par un groupe de jeunes lors  
d'un concours du CIDFF.

Espace jeunes Grand Figeac, 1<sup>er</sup> avenue Philibert Delprat -  
Figeac - Du lundi au vendredi 9h-18h, fermé le mercredi matin

### LES FEMMES DES CHAMPOLLIONES

Carte blanche aux femmes qui ont participé à la belle aventure  
des Champolliones depuis sa création en 2021, boutique de  
créateurs locaux, 10 rue d'Aujou - Figeac.

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac  
Du mercredi au samedi 10h-22h

### LE LIVRE EN FÊTE, LECTURES EN FÉMININ- PLURIEL.LE

La librairie vous proposera quatre portraits d'éditrices et de  
maisons d'édition féministes avec une sélection d'ouvrages  
autour des thèmes de la quinzaine.

Le Livre en fête, place Vival - Figeac, en vitrine et sur notre site  
Un livret spécial sera édité.

### LECTURES SURPRISES !

Par l'association « Lire à Figeac »

Dans la ville de Figeac



\* Expositions gratuites, sauf "Script Girls" au musée Champollion - Les Écritures du Monde

## → VENDREDI 8 MARS

### Inauguration

#### DÉNOMINATION D'UN LIEU PUBLIC EN HOMMAGE À UNE FEMME

Après la ministre Simone Veil, l'avocate Gisèle Halimi, la chanteuse Oum Kalsoum, une pionnière du féminisme Olympe de Gouges, la ville de Figeac rend cette année hommage à une femme au parcours singulier en octroyant son nom à un lieu public.

Cet hommage sera suivi du vernissage de l'exposition « Script Girls ».

Musée Champollion - Les Écritures du Monde, place Champollion - Figeac - 18h

### Performance d'artiste

#### CHEVEUX D'ENCRE

Artiste chinoise vivant en France, Kaixuan Feng explore différentes formes d'expression en associant l'art de la calligraphie et l'art corporel. Dans la performance « cheveux d'encre », l'artiste utilise ses longs cheveux, imprégnés d'encre de Chine, pour tracer des caractères géants sur une toile monumentale posée au sol. C'est son corps entier qui devient pinceau. L'œuvre réalisée sera ensuite présentée dans l'exposition « Script Girls » au Musée Champollion, les Écritures du Monde.

Salle Balène, rue Balène - Figeac - 19h30

## → SAMEDI 9 MARS

### Cinéma

#### JEANNE DIELMAN, 23, QUAI DU COMMERCE, 1080 BRUXELLES

Film de Chantal AKERMAN (3h18, 1976).

Le quotidien d'une mère de famille qui se livre occasionnellement à la prostitution.

Classé « Meilleur film du monde » en 2022, le chef-d'œuvre de Chantal Akerman cache sous un huis clos domestique un regard politique.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 14h30 - 4€ - Dès 12 ans



### Lecture spectaculaire

#### FEMMES FORTES, ESPRITS LIBRES

Par la Cie Avis de Sa Sage Olympe, Louise, Colette... combattantes, révolutionnaires, pionnières du féminisme ou esprits libres, elles ont grandement contribué à bouger les lignes en faveur des droits des femmes.

Auditorium Oum Kalsoum, école intercommunale de musique, ancien CES - Figeac - 20h30  
Gratuit

### Spectacle amateur

#### UNE VIE DE FEMME(S)

De la naissance à sa mort, la vie d'une femme est jalonnée de moments incroyables, cruciaux, formateurs, destructeurs parfois. Qu'ont-ils en commun ? De permettre à chacune d'entre nous, à chacune d'elles de grandir, de se construire, d'avancer. La Troupe « amateur » des Amuz Gueules vous invite à suivre le chemin de vie d'une femme universelle et plurielle en tentant de répondre à la question : « C'est quoi être une femme ? »

Salle des fêtes de Lauresses - 20h30-22h  
Participation libre, Tout public

## → LUNDI 11 MARS

### Discussion

#### CONTRACEPTION : TOUS ET TOUTES CONCERNÉ.E.S !

Émeline Kydjian, conseillère conjugale et familiale au Planning familial du Lot vous propose de découvrir sa mallette des différentes méthodes de contraception : s'informer, échanger, approfondir, déconstruire sont les objectifs de cette séance.

Planning familial, 12 avenue Fernand Pezet - Figeac - 18h30-20h  
Sur inscription au 05 65 50 06 29 - Adolescent.es et adultes



## MARDI 12 MARS ←

### Atelier bien-être

#### LE BIEN-ÊTRE PAR LES PLANTES

Accompagner la femme dans les différentes étapes de son cheminement : un bouquet de fleurs pour chaque jour de sa vie. Conception d'infusions, de teinture mère, de macérat huileux... à base de plantes.

Atelier D.I.Y. (faites-le vous-même) animé par Nathalie Richard, esthéticienne.

Centre social Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac  
14h-16h - Sur inscription au 05 65 50 05 01



### Cinéma - discussion

#### WE ARE COMING - CHRONIQUE D'UNE RÉVOLUTION FÉMINISTE

Film de Nina FAURE (1h27, 2023)

Une nouvelle génération politise les enjeux autour du corps, de la sexualité et des rapports de genre. Pour deux amies, Nina et Yéléna, cela commence par une prise de conscience. Avec quelques autres, elles se demandent pourquoi, dans une société qui prétend que l'égalité des sexes est déjà là, l'accès au plaisir est si difficile...

Projection suivie d'une discussion avec le Planning familial du Lot et Amnesty International

Cinéma L'Atelier, avenue Paul-Louis Mazet - Gramat - 20h30 - 5.50€  
Dès 15 ans



## ➤ MERCREDI 13 MARS

*Cinéma - discussion*

### COURTS-MÉTRAGES CONTRE LE SEXISME

Les lycéens et lycéennes de l'option cinéma du lycée Jeanne d'Arc vous présentent un programme de courts-métrages pour dénoncer les stéréotypes de genre et le sexisme. Le choix des films est le résultat d'un atelier de programmation à l'Astrolabe et d'une formation de Manon Jimeno d'Étreformations à la socialisation différenciée.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 18h - *Gratuit*  
Dès 14 ans

*Spectacle théâtral*

### CHAVIRER

Invité par la Pool Prod, les comédiennes Charlotte Braun et Fanny Dynamo nous offrent des récits intimes sur les expériences d'être femme ou homme aujourd'hui. A travers des histoires vécues, les regards de ces femmes et de ces hommes interrogent nos comportements, nos quotidiens, nos habitudes et la façon dont nous vivons notre genre.

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac - 19h30  
*Participation libre*

## ➤ JEUDI 14 MARS

*Rencontre - échanges*

### FEMMES-HOMMES : IN-ÉGALITÉ FACE À LA SÉPARATION ?

Marie-Agnès Colombani, directrice du Centre d'information sur le droit des femmes et de la famille du Lot et Francine Masconnin, médiatrice familiale de l'Union départementale des associations familiales du Lot, proposent de vous informer et d'échanger sur ce que cette situation implique en terme de droit et de devoir pour les parents.

Centre social et de prévention Nicole

Paulo, place Vival - Figeac - 10h-12h  
*Adultes et professionnels*

*Atelier*

### DÉCOUVERTE DE LA POTERIE

Françoise Roux, Hélène Danière et Sylvie Moudurier de l'Atelier 36, vous proposent un cours d'initiation à la poterie. Vous découvrirez le façonnage de l'argile sur le thème « Femmes du Monde ».

Atelier 36, 36 rue Émile Zola - Figeac - 14h-16h  
*Gratuit sur inscription au 06 14 75 78 84*



*Soirée parentalité*

### COMMENT ÉDUCER NOS ENFANTS DANS L'ÉGALITÉ AUJOURD'HUI ?

Comment favoriser l'égalité entre les filles et les garçons ? Le rose et le bleu, la princesse et le chevalier, les voitures et les poupées ne sont qu'une petite partie des différences faites entre filles et garçons. Quelles sont les conséquences de ces stéréotypes sur leur avenir et comment les éviter et les déconstruire ?

Cette soirée-débat sera animée par Amélie Landes, sexologue de l'Effet papillon et Manon Jimeno, formatrice spécialisée d'Étreformations qui apporteront des outils pour favoriser l'égalité dès le premier âge.

Crèche les Petits Loups, 3 rue Guyot - Figeac - 19h30

*Sur inscription au 05 65 40 07 66*

*Cinéma - discussion*

### LES PETITS MÂLES

Documentaire de Laurent METTERIE (1h13, 2022)

Entre 7 et 18 ans, ils ont été interrogés sur des thèmes au cœur des questions féministes. En tendant ainsi un miroir aux jeunes, le film se présente comme un outil de réflexion et de discussion trans-générationnel.

Projection suivie d'une discussion avec le Planning familial 46.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - *Dès 12 ans*

9h30 : Séance réservée aux établissements scolaires sur inscription

18h30 : Séance publique - 4€

## ➤ VENDREDI 15 MARS

*Concert et textes*

### MAMITA

Émilienne Cominelli et Nada Pons entonnent des chants traditionnels polyphoniques, ponctués de textes, mis en scène au FÉMININ-Pluriel.le, interrogeant avec humour les clichés autour de la femme.

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac - 19h30-21h  
*Participation libre*



## LUNDI 18 MARS

*Rencontre entre femmes*

### O CAFÉ DES FEMMES

La santé des femmes. L'association « Les Affirmées » propose un moment d'échange, de partage et de discussion libre et libérée autour d'un bon thé ou café !

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac - 9h30 - 12h  
*Pour les femmes*



## → SAMEDI 16 MARS

Atelier - rencontre

### ET SI ON CHANGEAIT LES RÈGLES ENSEMBLE ?

Tous les mois, la moitié de la population saigne. Certain.e.s en font toute une histoire, d'autres des œuvres d'art. Les règles sont encore un sujet tabou. Pourtant, il faut pouvoir en parler pour éviter de souffrir, pour mieux comprendre comment cela fonctionne.

Un atelier animé par Claire Lecoeuvre, autrice, et la librairie Champollion pour azimuter les clichés et parler librement des règles menstruelles.

Centre social et de prévention Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac  
10h-12h - Sur inscription à la librairie Champollion au 05 65 34 24 06  
Dès 11 ans

Bien-être

### LES CYCLES MENSTRUELS, ÇA SE GÈRE ?

Cet atelier est destiné aux jeunes filles et aux femmes qui souffrent lors de leurs cycles menstruels. Léontine Bonne, danseuse et herboriste et Carole Testa, coach parentalité, proposent de prendre soin de soi grâce à des exercices et des tisanes, tout en échangeant pour gérer au mieux cette période.

Centre social et de prévention Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac  
14h-17h - Sur inscription au 05 65 50 05 01 - Dès 11 ans

Cinéma - discussion

### JE VOUS SALUE SALOPE : LA MISOGYNIE AU TEMPS DU NUMÉRIQUE

Documentaire de Léa CLERMONT-DION et Guylaine MAROIST (1h20, 2023)

À la veille du spectacle « X, Y et moi » et au lendemain de la représentation de « Take care », les compagnies de L'an O1 et Totem Récidive, ainsi que d'autres invités, vous convient à dialoguer autour de la question : « Féminisme et numérique : quelle place donner au care (soin) dans les nouvelles luttes contre les violences sexistes et sexuelles ? »

Sur deux continents, quatre femmes (youtubeuse, politique, enseignante...) sont victimes de cyber violences extrêmes. Abandonnées par les forces de l'ordre, la classe politique et les géants du web qui engrangent des milliards avec la haine, elles décident de se battre et de ne plus se taire.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac  
Projection 18h suivie d'une discussion - 4€ - Dès 15 ans



## → DIMANCHE 17 MARS

Cinéma - discussion

### TOUT EN HAUT DU MONDE

Film d'animation de Rémi CHAYÉ (1h21, 2015)

1882, Saint-Petersbourg. Sacha, jeune fille de l'aristocratie russe, a toujours été fascinée par la vie d'aventure de son grand-père.

Oloukine, grand explorateur qui n'est jamais revenu de sa dernière expédition à la conquête du pôle Nord. Sacha décide de partir vers le Grand Nord, sur la piste de son grand-père pour retrouver le fameux navire.

Projection suivie d'une discussion autour des stéréotypes de genre avec Manon Jimeno, d'Étreformations et Opale Muckensturm de l'Astrolabe.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac  
16h30 - 4€ - Dès 8 ans



Conférence - spectacle

### X, Y ET MOI

Savez-vous qu'un bébé sur dix est conçu dans un lit Ikea ? Que selon un rapport du Conseil de l'Europe, le couple tue plus que le cancer, la route ou la guerre ? Yohan Bret et Christel Larrouy, deux intervenants-chercheurs de la Compagnie L'an O1, vous proposent une conférence aussi atypique que déconcertante, sur la théorie du genre et ses stéréotypes. Leur pari ? Réveiller notre esprit critique et se repenser en tant qu'individu libéré des « étiquettes ». Malgré la rigueur des propos, vous serez surpris par cette expérience active et réactive !

Auditorium Oum Kalsoum, école de musique intercommunale, rue Victor Delbos (ancien CES)

Figeac - 18h-19h40 - Dès 12 ans

Compleat

Inscription sur liste d'attente de 17h et 18h au 05 65 34 24 78 le jour même.

Tarif normal : 10€ / tarif réduit : 7€ -

Séances scolaires : lundi 18 mars, 10h et 14h

## → LUNDI 18 MARS ←

Atelier cuisine

### LES BONS PETITS PAINS DE MADAME BOULANGE

Madame Boulange, Aurore Jouis, passionnée par le bon goût, nous montre qu'une femme a toute sa place dans un métier essentiellement exercé par les hommes. Elle propose un atelier pour nous apprendre à faire différents pains (pain au lait, pain burger, pain de mie...).

Centre social et de prévention Nicole Paulo, 8 place Vival - Figeac  
14h-17h - Sur inscription au 05 65 50 05 01



Discussion

### POUR UNE PARENTALITÉ FÉMINISTE

Clélia Gauthier, animatrice de prévention du Planning familial du Lot nous propose d'explorer plusieurs pistes pour sensibiliser nos enfants aux valeurs plus égalitaires, mieux les comprendre et les accompagner dans l'expression de leur identité.

Planning familial, 12 avenue Fernand Pezet - Figeac  
18h30 - 20h - Sur inscription au 05 65 50 06 29

Pour parents LGBTQIA+ et parents d'enfants LGBTQIA+

## MARDI 19 MARS

### Atelier

#### DÉCONSTRUIRE LES STÉRÉOTYPES DE GENRE PAR LA CONNAISSANCE DES MÉTIERS

Dans le cadre de l'exposition « Les métiers ont-ils un sexe ? », la mixité des métiers constitue un pilier essentiel pour l'égalité des sexes dans le monde et notamment dans le milieu professionnel. En déconstruisant les stéréotypes de genre associés à certains métiers, nous favorisons l'accès égalitaire à toutes les opportunités. C'est pourquoi le Centre d'information sur le droit des femmes et de la famille d'Occitanie a conçu l'exposition « Cap mixité » à partir d'interviews de femmes exerçant des métiers principalement occupés par des hommes et d'hommes exerçant des métiers principalement pratiqués par des femmes. Exposition présentée par Valérie Amat, conseillère en insertion professionnelle.

Espace jeunes Grand Figeac, 1<sup>er</sup> avenue Philibert Delprat  
Figeac - 12h-14h - 14-25 ans

### Ciné-rencontre

#### APOLONIA, APOLONIA

Documentaire de Léa GLOB (1h56, 2022)

En 2009, la réalisatrice Léa Glob rencontre Apolonia, une enfant de la bohème parisienne élevée parmi une communauté d'artistes fréquentant le théâtre fondé par son père. Par touches successives, pendant 13 ans, la cinéaste danoise compose le subjuguant portrait d'une jeune artiste contemporaine rebelle qui nous emporte dans sa quête d'émancipation créatrice. Il est aussi question de Okasana Shacheko, femem... Une histoire forte de sororité...

Projection suivie d'un échange avec Apolonia Sokol.

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 20h30 - 4C  
Dès 12 ans

### Lecture théâtralisée - diffusion radio

#### FEMMES EN PANTALON !

Cinq femmes nous raconteront comment il leur a fallu endosser un costume masculin pour pouvoir vivre leur passion, par En Bonne Compagnie avec Marthe et Luc. À retrouver sur les ondes d'Antenne d'Oc et de Radio Présence.

Place des Écritures ou en cas de mauvais temps à Arts Envies  
6 rue Séguier - Figeac - 18h-19h



## MERCREDI 20 MARS

### Lecture d'albums théâtralisée

#### HISTOIRES DE MÔMETTES

Les histoires de Mômètes sont des lectures d'albums théâtralisées, pour apporter un regard différent sur les figures féminines dans la littérature jeunesse et casser les codes ! Elles seront suivies d'une discussion entre enfants, animée par le Planning familial 46.

Médiathèque de L'Astrolabe - 16h30 - 17h30  
Dès 5 ans

### Lecture théâtralisée - diffusion radio

#### FEMMES EN PANTALON !

Place des Écritures ou en cas de mauvais temps à Arts Envies  
6 rue Séguier - Figeac - 18h-19h



### Cinéma

#### AFGHANES

Documentaire de Solène CHALVON-FIORITI (75 min, 2023)

Quatre générations de femmes afghanes se racontent. Elles désignent leurs bourreaux, mettent en mots leurs espoirs et leurs combats. Soutenu par Amnesty International, projection suivie d'une discussion avec la réalisatrice. Des scènes, des propos ou des images peuvent heurter la sensibilité des spectateurs

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac  
20h30 - Gratuit - Dès 14 ans



## JEUDI 21 MARS

### Atelier cuisine

#### LES HOMMES AUX FOURNEAUX !

Un atelier où ce sont les hommes qui cuisinent... Les femmes sont invitées à midi pour déguster le repas !

Centre social et de prévention Nicole Paulo, 8 place Vival  
Figeac - 10h à 13h30 - Sur inscription au 05 65 50 05 01



### Table ronde - échange

#### FEMMES ET IN/DÉPENDANCE ÉCONOMIQUE

Malgré les avancées de ces dernières décennies, de profondes inégalités de traitements systémiques persistent entre femmes et hommes dans l'accès à l'argent et donc à l'indépendance économique. Parlons-en ! Avec Karima Baldy, responsable secteur du Crédit mutuel, Estelle Gaudard, avocate, Héloïse Bolle, co-auteurice de l'ouvrage *Aux thunes citoyennes*.

Par l'Université régionale Quercy Rouergue et la librairie Champollion

Médiathèque de L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 18h-19h30  
Inscription obligatoire par courriel à [comptabilite@urqr.org](mailto:comptabilite@urqr.org)

### Conférence débat

#### AUX THUNES CITOYENNES

Pas besoin d'avoir le QI de Marie Curie pour gérer son argent et revendiquer ses droits économiques. Venez parler thunes et égalité salariale avec Héloïse Bolle, auteurice à l'approche pragmatique et pleine d'humour qui a co-écrit l'ouvrage *Aux thunes citoyennes*, Éd. Alisio.

Médiathèque de L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 20h30  
Inscription souhaitée par courriel à [comptabilite@urqr.org](mailto:comptabilite@urqr.org)

## ➤ VENDREDI 22 MARS

Débat - forum

### QUAND LES HOMMES PARLENT DE LEUR RAPPORT AUX FEMMES

Des hommes issus de différents milieux sociaux nous parlent de leur rapport aux femmes, de leur vision de « la femme » et des problématiques d'égalité femme-homme. A l'issue de leurs témoignages, débat avec le public autour des sujets soulevés par ce document sonore.

Par la Pool Prod avec Sébastien Fauveau, modérateur

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac - 18h-20h



## SAMEDI 23 MARS

Journée d'activités bien-être - documentaire

### OSONS NOS DIFFÉRENCES

Une journée entière de découverte d'activités pour prendre soin de soi, (re)découvrir son corps et son potentiel, se détendre et repartir rechargé.e en énergie.

- 10h : Rions nos différences avec Olivia (yoga du rire)
- 11h15 : Dessinons nos différences avec Magali (atelier dessin)
- 12h45 : Pique-nique partagé
- 14h : Acceptons nos différences avec Nathalie (mantra)
- 15h30 : Dansons nos différences avec Baptiste (danse intuitive)
- 17h : Relaxons nos différences avec Héloïse (yoga relax)
- 18h30 : Projection documentaire « Sur la route couleur de sable » - 54mn de Béatrice LY CUONG
- 19h30 : Apéro - débat : « Nos différences, parlons-en ! »

Bonus : exposition collectif Café de la plage : « Nues et nus, osons nos différences »

Le Sourire Intérieur, place Champollion  
Figeac - Adultes



Atelier d'écriture

### ÉCRITURE AU FÉMININ PLURI-AILES

L'artiste Louise Perron-Chéné propose de jouer avec le verbe, mâchouiller les mots, écrire les corps, valser les émotions, partager les imaginaires incarnés au FÉMININ Pluriel. Que tu aies l'habitude de malaxer la langue ou que ce soit la première fois, tu es bienvenu.e !

L'Arrosoir, 5 rue de Crussol - Figeac - 14h30 - 17h30 - Adolescent.es et adultes - Inscription recommandée - Participation libre

Cinéma - rencontre

### LES ÉCHAPPÉES

Film documentaire de Katia JARJOURA (1h10, 2022)

De Paris à Oslo, de La Palma à Istanbul, cinq jeunes artistes syriennes contraintes de fuir leur pays racontent leur trajectoire brisée et leur révolution personnelle. Le film aborde la double douleur de l'exil forcé : être étrangère dans le pays d'accueil et faire son deuil du pays d'origine. Mais aussi se libérer de la perte du pays d'origine pour trouver un futur, être en quête de liberté, avoir une identité plurielle, s'affranchir des stéréotypes.

Projection suivie d'un échange avec la réalisatrice Katia Jarjoura et La Cimade

Cinéma L'Astrolabe, 2 boulevard Pasteur - Figeac - 18h-20h30  
Gratuit - Dès 14 ans



## LES ÉMISSIONS DE RADIO DE LA QUINZAINÉ

ANTENNE D'OC

FRÉQUENCE 88.1 (CAHORS-FIGEAC)  
ET EN STREAMING

### FEMMES ENTREPRENEURES, PARCOURS DE CRÉATIONS D'ACTIVITÉS

Solène Riaublanc de Figeacteurs, et Louis Claudel d'Antenne d'Oc s'associent pour mettre à l'honneur des femmes porteuses de projets sur Figeac. Quels sont leurs parcours, leurs envies, leurs cheminements, leurs besoins ? Voilà ce que vous allez découvrir à travers le portrait de cinq femmes.

### PAROLES DE FEMMES SOIGNANTES

Après les portraits de femmes paysannes, Frédérique Valentin d'Antenne d'Oc vous propose d'aller à la rencontre des femmes soignantes. Qui sont-elles ? Quels regards portent-elles sur le lien entre leur vie de femme et leur métier ?

### LA NUIT DES FEMMES AFRO-AMÉRICAINES

Jeu 14 mars, 21h et samedi 16 mars, 10h

# LIEUX DE RENDEZ-VOUS



- |                                     |                              |                               |
|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 1 Musée Champollion                 | 5 Planning familial          | 10 Espace jeunes Grand Figeac |
| 2 Salle Balène                      | 6 Centre social Nicole Paulu | 11 Place des Écritures        |
| 3 Cinéma et Médiathèque L'Astrolabe | 7 L'Arrosoir                 | 12 Arts Envies                |
| 4 Auditorium Oum Kalsoum            | 8 Atelier 36                 | 13 Sourire intérieur          |
|                                     | 9 Crèche les Petits Loups    | 14 Au petit creux             |
|                                     |                              | 15 Le livre en fête           |



POUR + D'INFORMATIONS :  
VILLE-FIGEAC.FR

Également à : GRAMAT, au Cinéma L'Atelier  
LAURESSES, à la Salle des fêtes  
CAJARC, à l'EHPAD la Cascade

